	Modulo	ASLALMOD01ENDDIGCOPREP
	PREPARAZIONE PROCEDURA: COLONSCOPIA	Agosto 2019 Pagina: 1 di 4 Rev. 00 ALLEGATO 01

ASL AL di ALESSANDRIA
S.S.D. Gastroenterologia e d Endoscopia Digestiva
Responsabile S.S.Dipartimentale di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Dipartimento Area Medica
Dr. Mauro Dalla Libera

Presidio Ospedaliero ACQUI TERME Tel. 0144 777367	Presidio Ospedaliero CASALE MONFERRATO Tel. 0142 434203	Presidio Ospedaliero NOVI LIGURE Tel 0143 332408	Presidio Ospedaliero OVADA Tel. 0143 826409	Presidio Ospedaliero TORTONA Tel 0131 865568
--	--	---	--	---

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

da Allegato B della D.D. 259 del 10/04/2019 Regione Piemonte

La colonscopia è un'indagine che permette di esaminare la superficie interna del colon. Il colon deve essere vuoto e pulito perché l'indagine dia una risposta attendibile.

Prima dell'esame dovrete seguire la dieta sotto specificata, e assumere soluzioni di lavaggio in volumi sufficienti ad assicurare una corretta pulizia.

PRIMA DELL'ESAME

Una valutazione clinica accurata è sempre necessaria prima della preparazione all'esame, specie se siete:

di età superiore a 75 anni
 affetti da malattie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio o da insufficienza renale
 portatori di pace-maker o defibrillatore
 affetti da diabete, malattie del sangue, della coagulazione e del fegato
 in terapia con anticoagulanti o altri antiaggreganti (coumadin, sintrom, pradaxa, xarelto, eliquis, brilique, plavix, tiklid, ibustrin)

In questi casi possono essere necessarie precauzioni o variazioni, da concordare con i Medici. Non sospendere o modificare terapia (anche cardioaspirina) se non dietro prescrizione medica.


DIETA

Il giorno prima dall'esame la dieta deve essere a basso contenuto di scorie quindi:

- non ammessi frutta e verdura con semi e buccia, pasta e pane integrali, cereali interi, carni dure e fibrose, frutta secca
- ammessi pane e pasta non integrali, patate, carne magra, prosciutto, pesce, uova, burro, gelato, formaggi, yogurt, latte, gelatine, miele, brodo e bevande limpide (thé, camomilla)
- evitare per almeno una settimana farmaci a base di ferro e carbone vegetale

La sera precedente l'esame:

- solo liquidi (acqua o bevande chiare trasparenti)

	Modulo PREPARAZIONE PROCEDURA: COLONSCOPIA	ASLALMOD01ENDDIGCOPREP
		Agosto 2019 Pagina: 2 di 4 Rev. 00 ALLEGATO 01

INDICAZIONI GENERALI

- **Se vengono usualmente assunti lassativi non sospenderli nei giorni precedenti l'esame**
- **La sera precedente o il mattino**
- Fare una doccia
- Evitare di applicare creme di qualsiasi tipo, in particolare agli arti e rimuovere eventuale smalto per unghie, in quanto possono ostacolare l'adesione della placca dell'elettrobisturi o il posizionamento del pulsiossimetro
- **Prevedere 2-3 ore dopo l'esame prima di poter rientrare a casa.**
- Si raccomanda inoltre di presentarsi accompagnati, in quanto potranno essere somministrati farmaci che interferiscono con la capacità di guida anche a distanza di ore (sedativi, antispastici).

LA PREPARAZIONE


- Sono disponibili in Farmacia diverse preparazioni, suddivise nelle seguenti categorie:
- soluzioni ad alto volume, a base di macrogol (4 litri)
- soluzioni a volume basso o ultrabasso a base di macrogol (1-2 litri) più altre bevande, senza o con bisacodile.
- **Il Medico Curante o lo Specialista potranno consigliarvi tra queste, tutte efficaci, la preparazione a voi più indicata. In particolare, se in precedenti esami la pulizia non è stata adeguata, concordare una preparazione specifica con il Centro di Endoscopia.**
- se insufficienza renale, dialisi, cardiopatie e cirrosi scompensate, gravidanza, malattie infiammatorie intestinali preferire preparazione ad alto volume. Evitare prodotti con bisacodile.
- se stipsi cronica, uso di farmaci oppiacei o antidepressivi, diabete, obesità, pregresse resezioni del colon valutare con il Medico se indicate preparazioni protratte su più giorni, o con lassativo
- se difficoltà a bere i volumi previsti, utilizzare preparazioni a basso volume
- se affetti da favismo (deficit di G6PD) o fenilchetonuria non assumere Moviprep e Plenvu

Sciogliere i prodotti in acqua non gassata.

Le soluzioni possono essere refrigerate per renderle più gradevoli

Le preparazioni sono frazionate in due dosi.

L'assunzione avviene in dosi frazionate, suddivisa tra il giorno precedente e quello dell'esame (split) o solo il giorno dell'esame (same day). Questo schema migliora la pulizia dell'intestino, rende l'esame più efficace, sicuro e rapido e riduce il rischio di dover ripetere l'esame.

	Modulo PREPARAZIONE PROCEDURA: COLONSCOPIA	ASLALMOD01ENDDIGCOPREP
		Agosto 2019 Pagina: 3 di 4 Rev. 00 ALLEGATO 01

PER L'ORARIO DI ASSUNZIONE FARE RIFERIMENTO ALLA TABELLA SPECIFICA

da Allegato B della D.D. 259 del 10/04/2019 Regione Piemonte

Alto Volume (4 litri) con MACROGOL e SIMETICONE

SELG ESSE (4 BUSTE: sciogliere ogni busta in 1 litro di acqua per un totale di 4 litri)

PRIMA DOSE: bere i primi 2 litri di soluzione al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora.
SECONDA DOSE: bere i restanti 2 litri al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora.

Alto Volume (4 litri) con MACROGOL.

ISOCOLAN 34.8 gr (8 BUSTE: sciogliere due buste in 1 litro di acqua per un totale di 4 litri)
COLIREI (16 BUSTE: sciogliere 4 buste in 1 litro d'acqua per un totale di 4 litri)

PRIMA DOSE: bere i primi 2 litri di soluzione al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora
SECONDA DOSE: bere i restanti 2 litri al ritmo di 1/4 litro ogni quarto d'ora

Basso volume (1 litro) con MACROGOL

PLENVU (confezione con DOSE 1, 1 busta e DOSE 2 busta A e busta B)

1. sciogliere DOSE 1 in mezzo litro d'acqua e
2. sciogliere DOSE 2, buste A e B, in mezzo litro d'acqua

DOSE 1: bere in 30 minuti, seguita da almeno un altro mezzo litro di acqua, the' o camomilla
DOSE 2: bere in 30 minuti, seguita da almeno un altro mezzo litro di acqua, the' o camomilla

Basso Volume (2 litri) con MACROGOL

AG PEG PLUS (2 BUSTE: sciogliere ogni busta in un litro d'acqua per un totale di 2 litri)

PRIMA DOSE: bere 1 litro di soluzione seguito da 1/2 litro di acqua tè o camomilla
SECONDA DOSE: bere il restante litro di soluzione, seguito da 1/2 litro di acqua tè o camomilla

CLENSIA (confezione con 4 BUSTE A + 4 BUSTINE B)

1. sciogliere due buste A (grandi) + due buste B (piccole) in un litro d'acqua
2. sciogliere le restanti due buste A (grandi) + due buste B (piccole) in un ulteriore litro d'acqua

PRIMA DOSE: bere 1 litro di soluzione in un'ora, seguito da 1/2 litro di acqua, tè o camomilla

SECONDA DOSE: bere il restante litro in un'ora, seguito da 1/2 litro di acqua, tè o camomilla

MOVIPREP (confezione con 2 BUSTE A + 2 BUSTE B)

Sciogliere una bustina A + una bustina B in un litro d'acqua, per un totale di 2 litri)

PRIMA DOSE: bere 1 litro di soluzione in un'ora, seguito da 1/2 litro di acqua, tè o camomilla

SECONDA DOSE: bere il restante litro in un'ora, seguito da 1/2 litro di acqua, tè o camomilla

Basso Volume (2 litri) con MACROGOL e BISACODILE

LOVOL-DYL (4 compresse) + **LOVOL ESSE** (confezione con 4 BUSTE):

Sciogliere 2 buste per ogni litro di acqua per un totale di 2 litri.

Assumere le 4 compresse di LOVOL-DYL alle ore 16.00

PRIMA DOSE: bere 1 litro di soluzione di Lovol-Esse in un'ora

SECONDA DOSE: bere il restante litro di Lovol Esse in un'ora


	Modulo PREPARAZIONE PROCEDURA: COLONSCOPIA	ASLALMOD01ENDDIGCOPREP
		Agosto 2019 Pagina: 4 di 4 Rev. 00 ALLEGATO 01

TABELLA SPECIFICA - ORARIO DI ASSUNZIONE

da Allegato B della D.D. 259 del 10/04/2019 Regione Piemonte

Orario Prenotazione Esame	Assumere la prima dose	Assumere la seconda dose
Dalle 8.00 alle 9.00	tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	tra le ore 4 e le 6 del giorno dell'esame
Dalle 9.00 alle 10.00	tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	tra le ore 5 e le 7 del giorno dell'esame
Dalle 10.00 alle 11.00	tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	tra le ore 5 e le 7 del giorno dell'esame
Dalle 11.00 alle 12.00	tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	tra le ore 6 e le 8 del giorno dell'esame
Dalle 12.00 alle 13.00	tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	tra le ore 7 e le 9 del giorno dell'esame
Dalle 13.00 alle 14.00	tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	tra le ore 7 e le 9 del giorno dell'esame
Dalle 14.00 alle 15.00	tra le ore 20 e le 22 del giorno prima dell'esame	tra le ore 8 e le 10 del giorno dell'esame
Dalle 15.00 alle 16.00	tra le ore 6 e le 8 del giorno dell'esame	tra le ore 9 e le 11 del giorno dell'esame
Dalle 16.00 alle 17.00	tra le ore 7 e le 9 del giorno dell'esame	tra le ore 10 e le 12 del giorno dell'esame
Dalle 17.00 alle 18.00	tra le ore 7 e le 9 del giorno dell'esame	tra le ore 11 e le 13 del giorno dell'esame

Per qualsiasi dubbio rivolgersi al personale della S.S.D. di Gastroenterologia sempre disponibile a fornire le spiegazioni richieste